

Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Late Childhood (5 years)

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions.
They are not comprehensive guidelines.

Fluoride Screen

Check with local health department for fluoride concentration in local water supply, then use clinical judgment in screening. Look for white spots or decay on teeth. Check for history of decay in family.

Hemoglobin/Hematocrit (Hgb/Hct) Screen

- Using your own practice experience, evaluate the need, timing and frequency of hematocrit tests.

Tuberculosis Screen

Screen for these risk factors:

- Members of household with tuberculosis or in close contact with those who have the disease.
- In close contact with recent immigrants or refugees from countries in which tuberculosis is common (e.g., Asia, Africa, Central and South America, Pacific Islands); migrant workers; residents of correctional institutions or homeless shelters or persons with certain underlying medical disorders.

Developmental Milestones

Always ask parents if they have concerns about development or behavior. You may use the following screening list, or use the Ages and Stages Questionnaire or the Denver II.

| Yes | No | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Dresses without supervision.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Copies a cross.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Draws a person -- 3 parts.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Puts object "on," under." "in front of" and "behind" when asked.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Skips, walks on tip toe. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Catches a bounced ball. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Names 4 colors.</u> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Avoids eye contact. |

Instructions for developmental milestones: At least 90% of children should achieve the underlined milestones by this age. If you have checked "no" on *even one* of the underlined items, or if you have checked the **boxed item** (abnormal behavior at this age), refer the child for a formal developmental assessment.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention. **Parents and providers may call Healthy Mothers, Healthy Babies with questions or concerns on childhood development.**



健康兒童體檢 - 童年後期：5歲
WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 5 YEARS
(符合EPSDT早期定期檢查、診斷和治療指南標準)

日期

童年後期：5歲

由家長和兒童填寫兒童的情況

| | |
|--|--|
| 兒童姓名 | 出生日期 |
| 過敏症 | 目前用藥 |
| 自上次體檢後出現的病症/事故/問題/擔憂 | |
| 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我的孩子飲食多樣化。 | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 我的孩子能單腳站穩。 |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子能作想像性的遊戲。 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子認識大多數字母並能書寫其中一些字母。 |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 我的孩子能理解他人的感情。 | |

體重 千克 / 磅 百分比

身高 厘米/英寸 百分比

血壓

☐ 系統審核 ☐ 家族健康史審核

檢查：
發育 ☐ N ☐ A
行為 ☐ ☐
社交情緒 ☐ ☐
視力檢查 R 20/ _____ L 20/ _____

聽力檢查
MHZ R L
4000 _____
2000 _____
1000 _____
500 _____

身體：
整體外觀 ☐ N ☐ A 胸腔 ☐ N ☐ A
皮膚 ☐ ☐ 肺部 ☐ ☐
頭部 ☐ ☐ 心血管/脈搏 ☐ ☐
眼睛 ☐ ☐ 腹部 ☐ ☐
耳朵 ☐ ☐ 生殖器 ☐ ☐
鼻子 ☐ ☐ 脊椎 ☐ ☐
口咽/牙齒 ☐ ☐ 手足 ☐ ☐
頸部 ☐ ☐ 神經 ☐ ☐
淋巴結 ☐ ☐ 步態 ☐ ☐
精神狀況 ☐ ☐

說明異常發現：

飲食 _____

排洩 _____

睡眠 _____

☐ Hct/Hgb ☐ 牙科轉介 ☐ 結核 ☐ 膽固醇
☐ 氟化物藥品 ☐ 氟化物鈉劑
☐ 受鉛污染 ☐ 審核免疫記錄

保健教育：（勾劃所有已完成的項目）

☐ 營養 ☐ 牙科保健 ☐ 安全 ☐ 足夠的睡眠
☐ 發育 ☐ 頭盔 ☐ 加固兒童車座或汽車安全帶
☐ 定期運動 ☐ 被動吸煙
☐ 入學準備情況 ☐ 管教與定立規矩 ☐ 托兒

評估：_____

已完成的免疫接種

轉介

保健服務機構名稱

保健服務機構地址

下次檢查：6歲

保健服務機構簽名

童年後期：5歲

5歲兒童的身體保健

重要標誌

兒童在5至6歲期間的生長發育。

開始負責整理自己的房間，擺設餐桌，幫助備餐。

學會自己在浴缸洗澡或淋浴。

開始學習體育運動技能及遊戲規則。

自己繫鞋帶。

學習游泳。

您可以在與您的孩子交談和玩耍時幫助她學會新技能。

若需要幫助或詳細資訊，請聯繫

子女教養技巧、紀律，或危機時的支持：

家庭幫助專線，

1-800-932-HOPE (4673)；

西北地區家庭服務資源，

1-888-746-9568，

當地社區學院課程

學齡兒童保健：華盛頓州兒童保健服務資源與轉介網絡，1-800-446-1114

兒童性虐待、身體虐待資訊與支持：

家庭幫助專線，1-800-932-HOPE (4673)

保健須知

繼續每年帶孩子去醫生或護士處作一次體檢。在接受入學免疫注射後，她可能在11-12歲前不需要再接受疫苗注射。

鼓勵孩子每天練習用含氟牙膏刷牙，牙膏用量應為豆粒大小。他可能仍需要您幫助才能刷好全部牙齒。每年至少要帶他去作一次牙科檢查。

子女教養須知

儘量常與孩子一起吃飯，以增強與孩子的聯繫。關掉電視，斷開電話，在一起消磨時光。

在您的孩子與您交談時，要認真傾聽。要看著他並集中精神。然後回答或詢問他的意見。讓他明白，他所說和所想的對您很重要。

與您的孩子談論如何避免性虐待。教她懂得隱私的問題，並告訴她某些觸摸是不正常的。她應會說“不”，並在有人企圖傷害她時告訴您。

限制電視或電腦時間，以便您的孩子有讀書和運動玩耍的時間。每天與她一起閱讀故事書。經常帶他到外面去玩耍。

安全須知

即使您的孩子已學會游泳，在水邊時仍要始終穿救生衣。

當您的孩子在街道附近時，要始終小心地看護孩子。至少應在9歲之後，兒童才能在沒有成年人看護的情況下在街道上安全騎行或駛過街道。他們尚未成熟，不能始終在車輛旁保持行為安全。

教導孩子絕不要觸摸槍枝。若他發現槍枝，應立即告訴成年人。您家中的一切槍枝都必須無子彈上膛並鎖好。